

## 新人職員紹介

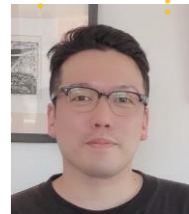
今年の1月〜7月までに採用された職員をアンケート方式でご紹介します。

- ① 最近読んだ本、見た映画、ドラマ等で特に印象深かったものは？
- ② 今の仕事であなたが拘っていきたいと思うことは？



✦ 食事部 ✦  
小澤 佳美さん

- ① 少し前になりますが、印象深かったものは、ドラマの『ミステリ』と言つた勿れです。主人公は「欠能整(くのうとこのつこ)という大学2年生の男の子です。整くんは細かいことによく気づき、「気付いたことを一つ一つ繋げていったら事件が解決しちゃった」という流れで話が進んでいきます。『世間の常識や思い込みを捨てて、起きたことを多角的に捉える』ことが得意な整くんの名言は、私たちに気づきと、ほんの少しの元気を与えてくれます。
- ② 今は、仕事をこなしていく事で精一杯ですが、この先、子供の成長と共に自分もフル勤務、そして調理師の資格をとってしっかり働けたらと思います。



✦ 食事部 ✦  
志方 雄介さん

- ① 最近読んだ本で印象深かったのは、八幡さんから頂いた「冷凍食品入門」という本です。毎日、日常で当たり前で使用している冷凍食品の歴史や分類、特質や基準等が細かく書かれており、改めて学ぶことが多い一冊でした。
- ② 料理の質はもちろんの事、盛り付け、遅れることなく時間内の提供等、自身の経験を活かしてより良い食事を毎日作ることに拘りを持って日々の仕事に取り組みで参ります。



✦ 南沢デイルーム ✦  
宮城 信次さん

- ① 最近読んだ本、感銘を受けた本は、司馬遼太郎先生の「龍馬がゆく」です。最初に読んだのは二十歳くらいの時ですが、もう一度じっくり読んでみたくなり、読み返しています。坂本龍馬を中心に、幕末、維新を駆け巡る物語で、一巻から八巻までの長編ですが、その当時の歴史の案内人になれるようです。物語は百七十年前ペリー艦隊(黒船)からの開国要求でスタートします。ぜひ皆様、激動の時代をたづねてみてはいかがでしょうか。
- ② 元気よく頑張っています。

# ゆいまある通信

「ゆいまある」とは  
沖縄の方で  
「助け合い」の意味

ヘルパーの不足で、その思いを断念せざるを得ない未来が迫っています。

2024年は介護保険制度の改正もあり、時代の転換期になるだろうと思います。

それでもゆいまあるは、  
「年老いても住み慣れた所で  
安心して暮らせるまちづくりを  
市民参加で」

この変わらぬ理念のもとに、在宅介護を支える事業所のひとつとして、今年度も尽力していきます。まずは一步、それからもう一步。着実にみなさまと歩んで参りたいと思います。

事業統括マネージャー奥村まほろ



南沢事業所の藤棚は今年も満開です。

今回のゆいまある通信の題字は、はちまんの利用者Wさんから頂きました。

## イエローシート活動

今日は月に一度の

「イオンイエローシート」の日。地域の活動を応援するイオンの取組です。

ゆいまあるも参加し始めて5年、昨年は1万5千円の応援金(商品券)を頂きました。

今年も頑張るぞーと食事部の曾田管理の下、店頭に立ちました。調理スタッフのお子さん達も手伝ってくれ、たくさんのご来店が集まりました。

より美味しいお弁当作りに役立つ備品などの購入に充てていきます。これからも応援よろしく！



2023年6月11日



五月晴れのとある日...  
カフェにちよつと特別なお客様が来店!  
東久留米市の富田市長とお供の甲把さん(J:COM)です。

「安心して暮らせるまちづくり」  
その取り組みのひとつとして、ゆいまあるカフェ(認知症カフェ)と、高齢者向けの配達弁当を紹介させていただきます。

90代のマスターが拘りの83度の温度で入れてくれた本格コーヒーを飲みながら、ゆいまあるカフェのリーダー谷口さんが立ち上げの時の思いや「やすらぎと交流の場」としてのカフェについて熱い思いを語ってくれました。

こちらの様子は6月1日〜15日の間、J:COMチャンネルにて放映されました。



## 職員大募集

一緒にゆいまあるで働きませんか?  
介護職はもちろん、厨房スタッフも募集しています。  
資格取得制度もありますので、働きながら資格をとることもできます。

編集後記

この夏は芥川賞受賞作「ハンチバック」を読もうと思っています。作者の市川さんは43歳。私と同年代です。私は読書体験に人生を救われたようなところがあるので、「本好きたちの無知な傲慢さ」「読書のバリアフリー」そんな言葉の並ぶ会見を見ているだけで、色々と考えさせられました(奥)

正会員86名 賛助会員41名 利用者412名  
(2023年6月末日現在)

特定非営利活動法人 地域ケアネットワークゆいまある

〒203-0023 東久留米市南沢2-13-11  
Tel: 042-479-5772 / Fax: 042-479-2337  
ホームページ: <https://www.yuimarlu.jp/>

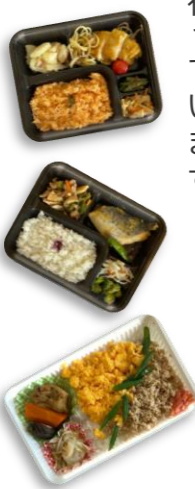


NPO 地域ケアネットワーク ゆいまある 発行責任者: 理事長 八幡 茂子



東久留米市提供

ゆいまある弁当を厨房リールからご紹介。健康長寿の秘訣はやはり日々の生活習慣!中でも特に「食生活」が大きなポイントです。  
ゆいまあるのお弁当はバランスの良い食事を、見守りサービスも兼ねて、手渡しで配達を行っています。



ゆいまあるカフェ(認知症カフェ)は、毎月第4土曜日10時〜12時に開催!  
常設のカフェ笠松は月々金11時30分〜15時お弁当の販売も行っています。お近くにお越しの際はぜひご来店ください。