



# ゆいまある敬老の

## 日のお弁当

～小豆ご飯～

天ぷらの盛り合わせ

食事部は同じ建物内にある南沢ダイルームでの行事食も作っています。9月20日は敬老の日であり、特別な日に相応しい昼食を依頼され、小豆ご飯と天ぷらの献立になりました。

小豆ご飯は食べやすく赤飯の風味に近づけるよう、うるち米ともち米を合わせ、前日に煮た小豆と一緒に入れて炊きます。

天ぷらの内容は鉄板ネタである、エビ・キスと野菜3種です。家では揚げ物をしない人もいるので(実は私も)喜ばれています。鮮度のよい油で揚げてあります。衣はあつくなく、特製の天つゆをかければ、どなたでも食べやすい天ぷらになります。酢の物も添えて、さっぱりするように

ています。

制限のある生活が続いていますが、少しでも気持ちが明るくなるようにと、思いを込めて作って届けています。

(豊田美智子 記)



### ゆいまある短信

#### ① 事務局体制の見直し

第23回総会(6月18日開催)中に、臨時の理事会が開かれ、役員の一選により2021年度の理事長に八幡茂子が再任され、副理事長に貞廣圭悟と本田廣子が選任されました。そして、これまで事務局でも中心となっていました八幡、貞廣の両名は、常任理事と

して経営的視点から事務局を指導し、10月1日付で新たに秋山悟が各事業部を統括する機能を持つ新事務局長に就任しました。

従来の、事業統括MG及び副MGのポストは廃止します。(敬称略)

#### ② 笠松カフェの営業時間変更

お知らせが遅くなりましたが、8月から次のように変更になりました。

月火木金曜日の10時～14時  
土曜日の10時～13時

※水曜日は珈琲日和さん営業  
ご不便をおかけしますが、コロナ終息後を見据えて新たな事業展開を検討しております。

#### <編集後記>

菅総理のお疲れの表情が、お店で売られるお魚の目のようだと評され、「魚の目 明かりハッキリ 見えるのか」という川柳を詠んだその日に、総裁選不出馬=総辞任の報にふれました。通信の題字を変えて装いを新たにした今号が皆さまのお手元に届く頃には、新総理のもとで選挙ムードが高まっていることでしょう。同じく今秋に引退予定のドイツのメルケル氏のように、国民に自分の言葉で発信できる政治リーダーの誕生を願うものです。(山)



## みな笑顔 カラフル絵文字が 踊りだす

### ～ゆいまあるSDGsへの取り組み～

第23回総会で承認された2021年度計画に、法人全体の目標として「未来への責任を自覚しSDGsを羅針盤に、10年後の法人のありたい姿を描く」と盛り込まれています。

8月9日に、国連気候変動に関する政府間パネル(IPCC)の最新報告書が公表されました。

ここでは温暖化が人間の経済活動の影響であることを疑う余地はないと断言され、産業革命からの気温上昇を1.5℃に抑える(既に1.1℃上昇)目標達成のため2050年に温室効果ガスの実質排出をゼロにすることが必要で、時間的な余裕はない、と厳しく指摘されています。今年の日本の夏も、異常に長期間に及ぶ豪雨で日本各地に大きな被害をもたらされました。

また、一部の国で希少資源が大量に消費されていることや、一部

の国の一部の人に富が集中していることなどから、誰一人取り残さない持続的な成長がSDGsの大きな目標となっています。

ゆいまあるは、介護が必要になった高齢者への地域密着のサービスを提供しています。例えば認知症になっても、身体に障害を負っても、地域の中で孤立せずに、その人らしい人生を可能な限りご自宅で全う出来るように、お手伝いをしています。その意味で、法人としての活動の理念そのものが、SDGsに通じるものがあります。

ゆいまあるでは、昨年度に全職員がSDGsについての報告研修に取り組み、17GOALSの中で、特にゴール3(すべての人に健康と福祉を)、11(住み続けられるまちづくりを)、12(つくる責任つかう責任)を、法人にとって身近な目標であると考え職員が多い

ことが分かりました。  
※見出しの「みな笑顔 カラフル絵文字が 踊りだす」は職員が詠んだSDGs川柳の一つです。(2面に続く)



国連で合意に達したSDGsの17のゴールを表すピクトグラム

正会員 96名 賛助会員 43名 利用者 494名  
(2021年8月末日現在)

特定非営利活動法人地域ケアネットワークゆいまある  
〒203-0023 東久留米市南沢 2-13-11  
Tel : 042-479-5772 / Fax : 042-479-2337  
ホームページ : <https://www.yuimarlu.jp/>

発行責任者：理事長 八幡 茂子

