



この度、家族会を開催いたしました。私自身、親の介護を通して気持ちをつかち合える場や、ねぎらいの場があったらいいなと思うようになりました。

そんな思いをみんなに相談したところ「いいですね」と声があがり、家族会を開くことになりました。

当日は、3名のご家族と6名の職員でお弁当を食べながら、健康予防の話や日々のご様子について語り合い、和やかなひとときを過ごすことができました。

「いつもありがとうございます」といった温かい言葉をいただき、職員一同、励みになりました。

管理者 岩崎

参加者の声



雑談がとても楽しかった。普段、家で雑談とは無縁なので楽しく過ごしました。雑談のなかで、「終活」の話。実際始めるのはなかなか思うようにはいかないって、ちよつと学びました。

雑談ではありませんが、いつも訪ねたいているなかで、本人への話しかけにとても感謝しています。家のなかに話し声が聞こえるだけでも何かホッとします。ありがとうございます。

Ｔさん

皆さんのお話を聞いて、非常に自分自身が色々と考えさせていただきましました。有難う御座いました。

Fさん



昼食のお弁当とお菓子



南沢デイルーム 旅日記

梅雨入りする少し前の晴天の土曜日に、日帰り旅行に行ってきました。

今回のプランは、天乃屋と文明堂でお買い物＆掬水亭でランチでした。

以前も行った所だったため、皆さん慣れた様子でお買い物満喫されていました。

お買い物後は沢山のお土産を持って、掬水亭へ！ レストランからは多摩湖が見え、とても絶景でした。景色を見ながら中華のコース料理を堪能しました。

『楽しかったね、また連れて来てね』とのこと言葉もいただき、今回も楽しい1日を共に過ごせて嬉しく思います。

管理者 中村

ゆいまあるカフェ主催 スペシャル企画 わたしの人生のしまい方あれこれ講座

長いコロナ禍を乗り越え、久しぶりにゆいまあるカフェにてイベントを5月24日に開催しました。

題して「わたしの人生のしまい方あれこれ講座」です！

当日は穏やかな天気の中、27名もの方が参加してくださいました。



「Happy終活サポートセンター はーとふるけあ」の田中様



講師のお話に聞き入っている皆さん

エンディングノートを軸にして介護や葬儀などについて、「Happy終活サポートセンター はーとふるけあ」の田中様を始めとした専門家の方々に1時間お話を頂き、認知症のある方への対応や遺影写真のエピソードについては、職員の実体験も交えての講座となり、始終和やかな雰囲気でした。今後も地域の皆様に喜んでいただけるイベントをしていきたいと思ひます。

アンケートの結果



- 年代 70代が一番多く約半数を占めました。他の世代は80代、90代と続きました。
- 感想 ◆ 具体的な話を聞けて良かった(3名) ◆ 役に立った、勉強になった(3名) ◆ エンディングノートを書き始めたい(2名) ◆ などの感想を頂きました。中には「遺影の写真は若い時の写真にしてみたい」という感想もありました。

ゆいまあるカフェ

スウェーデン企画

わたしの人生のしまい方
～あれこれ講座～

5月24日(土) 10:00～12:00

田中 友子 氏

※お申し込みは先着30名様まで。
※お申し込みは2-13-11
042-479-0267 042-479-0267

「ゆいまあるカフェ」のご案内
毎月第4土曜日 10時～12時
南沢デイルームにて、やすらぎと交流の場としてカフェを開いています。
(参加費200円。8月と12月は休み)

職員リレートーク (お題は旅)

私のリフレッシュ旅

事務局職員 Aさん

長時間の移動、重い荷物を持つこと、人混みが苦手なので、もっぱら平日に関東圏の温泉に行きます。リフレッシュが必要だなと思つたら、すぐに宿の予約をして行きます。

基本ノープランですが、宿の近くに水族館がある場合は必ず立ち寄ります。個人的には鴨川シーワールドとアクアワールド大洗がとても好きです。かつうら海中展望塔も海を感じることが出来て好きです。

今年は温泉だけでなく、興味のある古墳にも行ってみたいです。

★ 次回はケアマネのKさんです。

