

# 地域ケアネットワークゆいまあるは こんなお手伝いをさせていただきます！

## ケアマネジメント

☎ 042-479-2307

E-Mail : team-care-mane.2009@yuimarlu.jp

在宅で安心して暮らし続けられるよう  
ケアマネジャーがお手伝いいたします。

〔営業日〕 月曜日～金曜日

〔営業時間〕 9時～17時30分

営業時間外は、電話転送にて対応いたします

- ◆ サービス利用の相談・アドバイス
- ◆ 要介護認定などの申請手続きの代行
- ◆ ケアプランの作成、見直し
- ◆ 介護サービス事業所との連絡調整
- ◆ 介護保険施設の紹介

## ホームヘルプサービス

ヘルパーステーション ☎ 042-479-2320

E-Mail : help.chiiki-care@yuimarlu.jp

長年住み慣れたご自宅で、安心して食事や入浴ができます。  
経験豊かなヘルパーが介護をします。

〔サービス提供時間〕 8時～18時（時間外は応相談）

- ◆ 介護保険での身体介護・生活援助
- ◆ 障害者自立支援法によるホームヘルプサービス
- ◆ 自費サービス

## 生活支援 移動サポート

ゆいまある南沢 ☎ 042-479-8012

E-Mail : sharyo@yuimarlu.jp

〔福祉有償運送〕です。

- ◆ 道路運送法第79条の3に基づき国土交通省の認可を受けています
- ◆ 一人ではバスやタクシー、電車などの公共交通機関を利用することが困難な方が対象です
- ◆ 「透析のために病院に行きたい」「リハビリで通院したい」お墓まいりや同窓会など、外出のご希望をかなえます
- ◆ 利用するには？  
利用登録していただきます（別途、初回登録料 1,000 円）
- ◆ 月曜日～土曜日

## 小規模多機能型居宅介護事業

ゆいまあるはちまん ☎ 042-479-1710

E-Mail : hachiman@yuimarlu.jp

24時間365日の生活を支えるために  
ケアプラン作成から、通い、泊まり、訪問サービスを  
要介護度毎に決められた一定額で利用できます。  
宿泊費・食事代（3食）は別途実費となります。  
すべてのサービスを顔なじみのスタッフで行います。

## デイサービス

ゆいまある南沢 ☎ 042-479-5771

E-Mail : minamisawa-day@yuimarlu.jp

日常生活の自立支援を基本に楽しい一日を過ごします。  
ご自分の力を発揮できる喜び、生きる意欲と生きがい  
づくりを支援します。

〔営業日〕 月曜日～土曜日まで（祝日も営業しています）

但し、12月29日～1月3日を除く

- ◆ 1日20名まで受入れ可能なデイサービスです
- ◆ 施設内の厨房で作ったできたての昼食をご提供します
- ◆ 音楽や美術などの文化的アクティビティもあります

## 生活支援 食事サービス

ゆいまある南沢 ☎ 042-479-8011

E-Mail : shokuji@yuimarlu.jp

食べやすく工夫、季節感や生活習慣病を意識した、  
栄養士による管理献立をしています。  
温かいお弁当と笑顔の配達で安否も確認します。  
高齢者の方だけでなく、どなたでもご利用できます。

〔昼食〕 月曜日～土曜日まで

〔夕食〕 月曜日～金曜日まで

- ◆ 東久留米市生活支援配食サービス対応



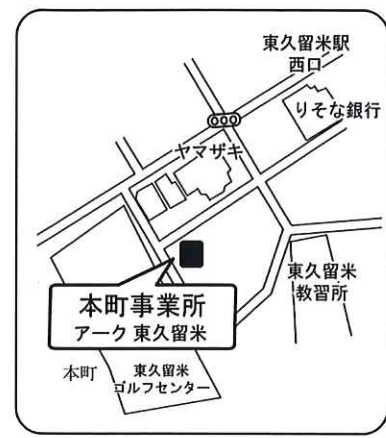
介護も子育ても  
助けえる街に

特定非営利活動法人 (NPO)  
地域ケアネットワーク ゆいまある  
法人代表 TEL 042-479-5772  
HP <http://www.yuimarlu.jp/>  
E-Mail [chiikinet10@yuimarlu.jp](mailto:chiikinet10@yuimarlu.jp)

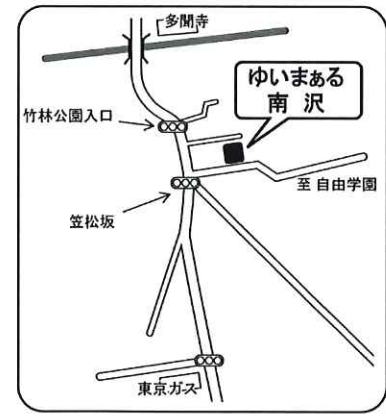
本町事業所 〒203-0053 東京都東久留米市本町 1-4-45  
アーク東久留米 1階  
南沢事業所 ゆいまある南沢  
〒203-0023 東京都東久留米市南沢 2-13-11  
八幡町事業所 小規模多機能型居宅介護事業所 ゆいまある はちまん  
〒203-0042 東京都東久留米市八幡町 2-13-2

ゆいまある とは  
《沖縄の方言で「助け合い」を意味します》

1999年4月3日、「この街で安心して暮らし続けるために、市民による市民のための在宅支援を」と、有志の会員によって設立。介護事業だけでなく、「街づくり」「男女共同参画社会」「こどもの健全育成」「社会教育」など広範な視野のもと共に学び支え合っている住みよい地域づくりを目指しています。



**本町事業所**  
(ゆいまあるヘルパーステーション)  
TEL: 042-479-2320  
FAX: 042-479-2337  
(ゆいまある指定居宅介護支援事業所)  
TEL: 042-479-2307  
FAX: 042-479-2337  
(事務局)  
TEL: 042-479-5772  
FAX: 042-479-2337



**南沢事業所**《ゆいまある南沢》  
(ゆいまある南沢テイルーム)  
TEL: 042-479-5771  
FAX: 042-479-8013  
(食事サービス)  
TEL: 042-479-8011  
FAX: 042-479-8013  
(移動サポート)  
TEL: 042-479-8012  
FAX: 042-479-8013  
(交流事業)  
TEL: 042-477-0211  
FAX: 042-479-8013



**八幡町事業所**  
(小規模多機能型居宅介護事業所  
ゆいまある はちまん)  
TEL: 042-479-1710  
FAX: 042-479-1720

交流事業 **カフェ笠松**  
**ゆいまある南沢 ☎ 042-477-0211**  
E-Mail: [sasaeai.pt@yuimarlu.jp](mailto:sasaeai.pt@yuimarlu.jp)

コーヒーなどのお飲み物や軽食、厨房で作りたいのお弁当もご提供します。

ゆいまあるの様々なサービスや地域の情報のご案内もいたします。

交流事業 **交流ひろば**  
**ゆいまある南沢 ☎ 042-477-0211**  
E-Mail: [sasaeai.pt@yuimarlu.jp](mailto:sasaeai.pt@yuimarlu.jp)

ゆいまある南沢の2階にある有料の貸し出しスペースです。(約50㎡)  
会議、セミナー、勉強会、文化・リクリエーション活動などにお使いいただけます。  
(ピアノ・プロジェクタ・スクリーンあり)

**ボランティア募集**

ご利用者と楽しく過ごして下さる方、  
ご都合のつく時間にお手伝いください。

—詳しくは各施設のボランティア担当まで—

- ・ゆいまあるはちまん ☎042-479-1710
- ・南沢テイルーム ☎042-479-5771

理念に賛同いただける方、ご支援ください  
**ご寄付承ります**  
【受付窓口】事務局 ☎042-479-5772  
正会員・賛助会員も募集しています。  
＜年会費・3,000円＞  
～お問い合わせはゆいまある事務局まで～